

# LandFrauenverein



## Steinhorst



### Winterprogramm 2019/2020

(in pädagogischer Zusammenarbeit mit der LEB)

|   |                        |   |
|---|------------------------|---|
| Donnerstag<br>10.10.2019<br>Ristorante Da Mario | 19:00 Uhr<br>19:30 Uhr | Erntedankandacht in der St.-Georgs-Kirche<br>„Pflanzliche Arzneimittel“ -<br>Wie wirken sie auf unseren Körper<br>Referent: Ahmed El-Hawari, Wesendorf                                      |
| Donnerstag<br>7.11.2019<br>Ristorante Da Mario  | 19:30 Uhr              | „Brandursachen stecken überall“ -<br>Brandverhütung und wie verhalte ich mich, wenn es<br>brennt<br>Referent: Frank Imort, Steinhorst   |
| Donnerstag<br>5.12.2019<br>Landhaus Räderloh    | 15:00 Uhr              | „Es weihnachtet...“<br>Geschichten und Gedichte zur Weihnachtszeit<br>Referent: Hermann Wiedenroth, Bargfeld<br>14.30 Treffen bei Heyer zur Fahrt nach Räderloh                             |
| Donnerstag<br>16.01.2020<br>Ristorante Da Mario | 19:30 Uhr<br>20:00 Uhr | Generalversammlung<br>„Is(s)t der Darm gesund – freut sich der Mensch“<br>Darmgesundheit und darmgesunde Ernährung<br>Referentin: Beate Manderla, Räderloh                                  |
| Donnerstag<br>13.02.2020<br>Ristorante Da Mario | 19:30 Uhr              | „Aus dem Leben eines Landrates“<br>Referent: Dr. Andreas Ebel, Steinhorst   |
| Samstag<br>14.03.2020<br>Schützenhaus           | 10:00 Uhr<br>11:00 Uhr | Frauenfrühstück<br>„Die fünf Sprachen der Liebe“<br>Es geht nicht darum, etwas Liebevolltes für den<br>Anderen zu tun, sondern das Richtige<br>Referentin: Josefina Bensusan de Klug, Celle |

# Seminare 2019/2020

|  |   |   |
|--|---|---|
| Samstag<br>12.10.2019<br>Hof Drögemüller<br>Steinhorst   | 10.00 -<br>13.00 Uhr<br>u. 14.00 -<br>17:00 Uhr | „Schilder kreativ gestalten“<br>Anleitung zum Gestalten von Haustürschildern usw.<br>Referentin: Vanessa Carstens, Steinhorst<br>Anmeldungen bei Petra Armbrrecht Tel. 1240 |
| Donnerstag<br>21.11.2019<br>Haus d. Gemeinde             | 19:30 Uhr<br>21:30 Uhr                          | „Weihnachtsbasteln“ - Anleitung zur Herstellung<br>von Weihnachtsdekoration<br>Referentin: Hannelore Kremling, Steinhorst<br>Anmeldungen bei Sabine Dehning Tel. 1323       |
| Montag<br>6.1.2020 -<br>13.3.2020<br>Haus d. Gemeinde    | 15:00 Uhr-<br>18:00 Uhr                         | Plattdeutsch sprechen – Erhaltung von Kulturgut<br>und Weitergabe an die junge Generation.<br>Referentin: Annegret Zilke<br>Anmeldungen bei Annegret Zilke Tel. 1208        |
| Freitag<br>17.1.2020-<br>6.3.2020                        | 19:00 Uhr-<br>20:30 Uhr                         | Anleitung zur Entspannung und Achtsamkeit durch<br>bewusste Bewegung<br>Referentin: Irene Westkämper, Steinhorst<br>Anmeldungen bei Irene Westkämper Tel. 910429            |
| Dienstag<br>21.1.2020 -<br>10.3.2020<br>Haus d. Gemeinde | 20:00 Uhr-<br>21:00 Uhr                         | Anleitung zu Yoga, Entspannung, Atemschulung<br>Referentin: Helga Göttel, Gifhorn<br>Anmeldungen bei Elisabeth Müller Tel. 563  |
| Freitag<br>21.2.2020<br>Möbelmeyer<br>Hankensbüttel      | 18:30 Uhr<br>21:30 Uhr                          | „Italienischer Abend“<br>Anleitung zum Kochen italienischer Speisen<br>Referentin: Josephine Schulz, Hankensbüttel<br>Anmeldungen bei Susanne Schilling Tel. 1675           |
| Samstag<br>28.3.2020<br>Drewes, Walsrode                 | 9:00 Uhr -<br>16:00 Uhr                         | „Blaudruck“ – Anleitung zum Bedrucken von<br>Tischdecken mit verschiedenen Motiven<br>Referentin: Gunda Drewes, Walsrode<br>Anmeldungen bei Susanne Schilling Tel. 1675     |
| Dienstag<br>2.6.2020                                     | 13:00 Uhr -<br>18:00 Uhr                        | Fahrradtour – Ziel wird noch bekannt gegeben<br>Treffpunkt bei Heyer<br>Anmeldungen bei Susanne Schilling Tel. 1675   |

Liebe Landfrauen,

wir hoffen, dass unser Programm Euer Interesse findet und freuen uns auf Euren Besuch. Gäste sind zu allen Veranstaltungen herzlich willkommen.

Der Vorstand

Sabine Dehning, Vorsitzende  
Tel. 1323